

# Seniors

**PREV'enBUS** est née de la volonté de ses fondateurs d'apporter à ses usagers la prévention, la réduction des risques et des dommages, l'accompagnement et le soin ambulatoire au plus près des usagers grâce à des bus et une équipe pluridisciplinaire mobilisés en ruralité.

[Se connecter à Prev'en bus Recettes](#)

## [Infos Utiles](#)

Ce bel été touche à sa fin et j'espère que vous en avez tous bien profité. ☐

Mais la rentrée se profile et avec elle la reprise de nos activités. ☐

D'ici à décembre plusieurs rendez-vous pour cette fin d'année : informatique, sophro-reflexologie, mémoire, jeux de cartes ou autres. ☐

Vous trouverez ci-joint et en mairie le tableau récapitulatif précisant les heures et les lieux de ces rencontres.

Pour l'informatique, des séances de révision et/ou de perfectionnement sont prévues mais non encore programmées. Elles concernent tout le monde et les personnes intéressées se feront connaître soit en mairie, soit auprès de moi et nous mettrons cela en place ensemble. ☐☐

D'ors et déjà je vous invite à venir le mardi 10 septembre à 14h30, à la ludothèque, pour assister à la réunion d'information sur les ateliers mémoire dont le premier est prévu le jeudi 3 octobre de 10h00 à 12h00 à la ludothèque. ☐

Et je vous rappelle que la 2ème série de cours d'initiation à l'informatique commencera le lundi 16 septembre de 10h00 à 12h00 à la ludothèque.

Et ce même jour débuteront les séances de sophro-reflexologie de 14h00 à 15h30 toujours à la ludothèque. Prévoir petit plaid et coussin et

tapis de sol si vous avez...

Je n'ai pas de nouvelles sur la continuation ou non du passage de prévenbus mais ne manquerais pas de vous informer dès que j'en aurais.□

D'autre part, notre belle ludothèque est heureuse de vous accueillir les mercredis et samedi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 ainsi que le vendredi de 14h00 à 19h00.□

Vous pouvez venir vous y détendre, lire, rencontrer du monde mais surtout jouer à la belote ou tout autre jeu qu'il vous plaira.□

Ce message est bien dense mais vous pouvez vous renseigner le matin en mairie auprès de Nathalie ou au 05 56 26 53 66 ou auprès de moi même au 06 89 09 60 23.□

Parlez en autour de vous, vos amis, voisins et proches peuvent être intéressés, même s'ils ne sont pas de notre commune.□

La condition unique est d'être retraité de plus de 55 ans.□□

Bonne lecture et n'hésitez pas ! Vous ne risquez que de passer un bon moment en bonne compagnie □□□

### **Bèrengère GASSIAN**

Une journée bien remplie pour nos seniors une journée d'information, orchestrée par l'AMSRA (Association maison sécurité routière

Ils se sont retrouvés à 22 pour une révision des bonnes pratiques au volant et du code de la route.

Ensuite ils ont pu participer dans la joie, la bonne humeur et avec beaucoup de sérieux aux différents ateliers et au simulateur de conduite encadrés par Gérard LAMOU et Jean-Yves BONNEMAZOU surmonnés Mou et Zou.

Ils se sont retrouvés tous au Petit Temple pour le déjeuner.

Une bonne journée plébiscitée par tous merci à Bérengère pour cette organisation

[https://www.mairie-le-temple.fr/wp-content/uploads/2019/03/20190305\\_122556.mp4](https://www.mairie-le-temple.fr/wp-content/uploads/2019/03/20190305_122556.mp4)

[https://www.mairie-le-temple.fr/wp-content/uploads/2019/03/20190305\\_121325.mp4](https://www.mairie-le-temple.fr/wp-content/uploads/2019/03/20190305_121325.mp4)

LE TEMPLE MEDOC



# Ateliers de prévention seniors



## Les ateliers

- Prévention routière
  - Atelier numérique
  - Sophrologie et réflexologie
  - Mémoire PEP'S Eurêka



Coordonnatrice Bérengère GASSIAN: 06 89 09 60 23

Contact Mairie Le Temple: 05 56 26 51 31



7 Juin 2018

Avec l'animation réalisée par Denis pour apprendre à gérer sa retraite! ☀️ \*

En suivant l'animation réalisée par Sabrina sur la cuisine d'été « Les apéros sans les Kilos » 🍷 🗓️🗓️🗓️Le 3 mai 2018 pour la première fois nous sommes allés au Temple! 😊

Nous avons donc inauguré cette commune avec une présentation de nos actions et une découverte des animations avec « La mémoire en mouvement » 🗨️ 🗓️ »



[VOIR ACTIVITES SENIORS 2EME SEMESTRE 2019](#)